

VITA :

Christian Frank – DER OECO

Allgemein

02.10.1968
Rotenburg/F
verheiratet mit Fidan Frank, geb. Celik,
zwei Kinder, Seraphina (8) und Noel (4)



Ausbildung

- 1990 – 1991 Erwerb der Fachoberschulreife an der Obersbergschule in Bad Hersfeld
Schwerpunkt: Ernährung
- 1992 – 1999 Studium zum Diplom - Oecotrophologen an der Fachhochschule
Niederrhein in Mönchengladbach

Anstellungen

- 2000 - 2009 Betreuung und Beratung des Fußball- Erstligisten FC Schalke 04

Selbstständige Tätigkeit

- 1996 Betreuung von Hochleistungs- und Profisportlern
- 1998 Ernährungsberatung und Kochkurse für Einzelpersonen und Gruppen
- 1998 Beratung und Betreuung des Eco – Challenge Teams Adventure
Spirit in der Vorbereitung und während des Wettkampfes in Marokko
- 1998 Promotion mit Beratung beim
Rhönsprudel - Marathon in Fulda für PowerBar (Eilert Bretting)
- 1998 Promotion mit Beratung beim ETA - Marathon in Frankfurt für
PowerBar
- 1998 Beratung einer B – Kader Skilangläuferin aus Klingenthal
- 2000 Betreuung und Beratung Damenhandballmannschaft
(1 Bundesliga) der SG Hessen Hersfeld



Christian Frank
Diplom Oecotrophologe

VITA :

Christian Frank – DER OECO

- 1996 – 2000 Beratung Thomas Sinning (Bundesliga Triathlet, mehrfacher Teilnehmer des Iron Man Hawaii)
- 1997 Beratung und Betreuung Sascha Seib (deutscher Meister im Body Building der Junioren U19)
- 2009 Ernährungsberatung Marc Kruska (U21 Nationalspieler)
- Seit 2009 Beratung und Betreuung Francesco Pianeta (Profi – Schwergewichtsboxers Sauerland Team)

Praktika und Projekte

- 1997 – 1999 Bearbeitung wissenschaftlicher Untersuchungen in der sportmedizinischen Abteilung des Herz – und Kreislaufzentrum in Rotenburg/F
- 1997 Projektstudium 2: leistungsdiagnostische und ernährungswissenschaftliche Untersuchung eines Eco – Challenge Qualifikanten in der Wettkampfvorbereitung
- 1998 Ernährungswissenschaftliche Untersuchung von dreizehn Eco – Challenge Qualifikanten während des German Quest in Oberhof an der Saale (Feldteststudie)